



TITRE DE LA FORMATION :

FORMATION AU SOIN « JAMBES LEGERES »



LES PLUS GIORGIFONT 2 :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°91660027866 auprès du préfet de la Région Languedoc Roussillon



Datadock



Organisme validé dans la base de données **DATADOCK** : gage de **qualité** des organismes de formation.

Expérience dans les domaines de la formation professionnelle continue en **esthétique, beauté et bien-être**.

Professeurs tous **expérimentés** dans l'enseignement.

Mise à disposition du gros **matériel**, des **produits** et des **appareils** nécessaires à la pratique esthétique.

Suivi pédagogique tout au long de l'année.

Spécialités de formation accessibles pour se former toute l'année avec **tarifs préférentiels**.

Possibilité de **prise en charge financière**.

PUBLIC VISE :

1) Toute personne détentrice d'un diplôme en Esthétique : CAP, BP, BAC PRO ou BTS, ou toute personne ayant suivi l'une de ces formations et ayant au moins 6 mois d'expérience professionnelle, souhaitant une remise à niveau des techniques de soin jambes légères

2) Toute personne détentrice d'un titre ou d'une formation voisine aux techniques dispensées ayant pour seul objectif de développer ses compétences dans le but de développer son activité professionnelle.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Apprentissage de l'un des soins les plus demandés en institut et spa car l'effet jambes lourdes est bien plus répandu qu'on ne le croit...

Une posture inadaptée sur votre lieu de travail peut en être la cause. A moins qu'un facteur hormonal ou héréditaire y soit associé. De multiples raisons peuvent aggraver les symptômes de l'insuffisance veineuse, surtout dans nos sociétés occidentalisées.

BIENFAITS :

- Soulager les sensations d'inconfort, de jambes lourdes.
- Dynamiser la circulation de retour veineuse et lymphatique.
- Dégonfler et désengorger les tissus.
- Affiner la silhouette.
- Atténuer les sensations de jambes lourdes.

OBJECTIFS :

Apporter les bases théoriques et pratiques des techniques du soin et valider les capacités du stagiaire à sa mise en pratique.

CONTENU :

- Bases théoriques : les circulations sanguine et lymphatique
- Le protocole
- Les indications et résultats
- Démonstration
- Mise en pratique

METHODE PEDAGOGIQUE :

L'équipe pédagogique dispensera au stagiaire une formation basée sur deux méthodes pédagogiques :

- Magistrale : le formateur informe le stagiaire sur les bases théoriques en amont d'une mise en pratique active

- Participative :

- par le questionnement et la réflexion des bases théoriques
- par la mise en pratique des techniques sous forme de démonstrations

La formation sera dispensée par deux formatrices qualifiées (diplôme de BTS Esthétique Cosmétique / Titre de niveau III d'Animatrice de Vente en Parfumerie et Esthétique) maîtrisant les technologies traditionnelles et modernes.

Des supports écrits des différents protocoles seront remis au stagiaire, au cours et au terme de formation.

DUREE ET DATE :

La formation s'effectue sur 1 jour, soit 7h

Dates : voir calendrier des formations

LIEU DE FORMATION :

La formation sera dispensée à l'E.T.P.E.C GIORGIFONT II
24 bis Avenue Louis Torcatis
66 000 PERPIGNAN.

SUIVI ET EVALUATION DU STAGIAIRE :

Le stagiaire sera suivi tout au long de son évolution par un formateur qui validera ses aptitudes, tant sur le plan théorique que pratique, par des grilles d'évaluation.

L'atteinte des objectifs sera validée par une attestation de formation.