



**TITRE DE LA FORMATION :**

**FORMATION AU MASSAGE ASSIS « AMMA »**



**LES PLUS GIORGIFONT 2 :**

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°91660027866 auprès du préfet de la Région Languedoc Roussillon



Datadock



Organisme validé dans la base de données **DATADOCK** : gage de **qualité** des organismes de formation.

**Expérience** dans les domaines de la formation professionnelle continue en **esthétique, beauté et bien-être**.

Professeurs tous **expérimentés** dans l'enseignement.

**Mise à disposition** du gros **matériel**, des **produits** et des **appareils** nécessaires à la pratique esthétique.

**Suivi pédagogique** tout au long de l'année.

**Spécialités de formation** accessibles pour se former toute l'année avec **tarifs préférentiels**.

Possibilité de **prise en charge financière**.

## **PUBLIC VISE :**

1) Toute personne détentrice d'un diplôme en Esthétique : CAP, BP, BAC PRO ou BTS, ou toute personne ayant suivi l'une de ces formations et ayant au moins 6 mois d'expérience professionnelle, souhaitant une remise à niveau des techniques de Amma Assis

2) Toute personne détentrice d'un titre ou d'une formation voisine aux techniques dispensées ayant pour seul objectif de développer ses compétences dans le but de développer son activité professionnelle.

## **DESCRIPTIF DE LA FORMATION :**

10 à 20 minutes sont consacrées à ce modelage venu d'Asie. Pratiqué sur chaise, il est une solution pratique, économique et humaine pour soulager les effets du stress et retrouver un bien-être intérieur total.

## **BIENFAITS :**

Ce modelage de détente et d'harmonisation énergétique procure :

- un apaisement,
- une relaxation profonde des muscles,
- du tonus et de la vigueur,
- un soulagement des douleurs,
- une amélioration de la concentration,
- une amélioration de l'oxygénation du corps

## **OBJECTIFS :**

Apporter les bases théoriques et pratiques des techniques du massage assis AMMA et valider les capacités du stagiaire à sa mise en pratique.

## **CONTENU :**

### **Introduction au Amma assis**

- Développer l'esprit de la pratique.
- Les préliminaires au Amma assis : Accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.

### **Enseignement pratique du Amma assis**

- Etudes des manoeuvres et des postures de base du pratiquant.
- Apprentissage du Kata par séquences. Démonstrations réalisées sur chaque participant.
- Pratique du Kata dans son intégralité.

## **METHODE PEDAGOGIQUE :**

L'équipe pédagogique dispensera au stagiaire une formation basée sur deux méthodes pédagogiques :

- Magistrale : le formateur informe le stagiaire sur les bases théoriques en amont d'une mise en pratique active

- Participative :

- par le questionnement et la réflexion des bases théoriques
- par la mise en pratique des techniques sous forme de démonstrations

La formation sera dispensée par deux formatrices qualifiées (diplôme de BTS Esthétique Cosmétique / Titre de niveau III d'Animatrice de Vente en Parfumerie et Esthétique) maîtrisant les technologies traditionnelles et modernes.

Des supports écrits des différents protocoles seront remis au stagiaire, au cours et au terme de formation.

**DATE ET DUREE:**

La formation sera effectuée une ½ journée soit 3 heures 30 de formation.

Dates : voir calendrier des formations

**LIEU DE FORMATION :**

La formation sera dispensée à l'E.T.P.E.C GIORGIFONT II  
24 bis Avenue Louis Torcatis  
66 000 PERPIGNAN.

**SUIVI ET EVALUATION DU STAGIAIRE :**

Le stagiaire sera suivi tout au long de son évolution par un formateur qui validera ses aptitudes, tant sur le plan théorique que pratique, par des grilles d'évaluation. L'atteinte des objectifs sera validée par une attestation de formation.