



TITRE DE LA FORMATION :

FORMATION AU SHIATSU (Digito-pressions)



LES PLUS GIORGIFONT 2 :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°91660027866 auprès du préfet de la Région Languedoc Roussillon



Datadock



Organisme validé dans la base de données **DATADOCK** : gage de **qualité** des organismes de formation.

Expérience dans les domaines de la formation professionnelle continue en **esthétique, beauté** et **bien-être**.

Professeurs tous **expérimentés** dans l'enseignement.

Mise à disposition du gros **matériel**, des **produits** et des **appareils** nécessaires à la pratique esthétique.

Suivi pédagogique tout au long de l'année.

Spécialités de formation accessibles pour se former toute l'année avec **tarifs préférentiels**.

Possibilité de **prise en charge financière**.

PUBLIC VISE :

1) Toute personne détentrice d'un diplôme en Esthétique : CAP, BP, BAC PRO ou BTS, ou toute personne ayant suivi l'une de ces formations et ayant au moins 6 mois d'expérience professionnelle, souhaitant une remise à niveau des techniques de shiatsu

2) Toute personne détentrice d'un titre ou d'une formation voisine aux techniques dispensées ayant pour seul objectif de développer ses compétences dans le but de développer son activité professionnelle.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Le shiatsu procure une relaxation profonde en intervenant sur le mécanisme de rééquilibrage des énergies. Il permet d'éliminer les blocages, les douleurs, la fatigue.

BIENFAITS :

- relaxation intense
- détente immédiate
- réveil énergétique
- source d'apaisement, de vitalité, de dynamisme et de santé

OBJECTIFS :

- Cette formation a pour objectif d'apporter les compétences techniques indispensables à une bonne pratique : maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du shiatsu
- Maîtriser les indications et contres indications
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

CONTENU :

- > L'histoire et origine du shiatsu
- > Les principaux méridiens
- > Les contre-indications
- > Les différentes manœuvres
- > Apprentissage du déroulement d'une séance : Installation du matériel, installation du modèle (confort)

METHODE PEDAGOGIQUE :

L'équipe pédagogique dispensera au stagiaire une formation basée sur deux méthodes pédagogiques :

- Magistrale : le formateur informe le stagiaire sur les bases théoriques en amont d'une mise en pratique active

- Participative :

- par le questionnement et la réflexion des bases théoriques
- par la mise en pratique des techniques sous forme de démonstrations

La formation sera dispensée par deux formatrices qualifiées (diplôme de BTS Esthétique Cosmétique / Titre de niveau III d'Animatrice de Vente en Parfumerie et Esthétique) maîtrisant les technologies traditionnelles et modernes.

Des supports écrits des différents protocoles seront remis au stagiaire, au cours et au terme de formation.

DATE ET DUREE:

La formation sera effectuée sur une journée soit 7 heures.

Dates : voir calendrier des formations

LIEU DE FORMATION :

La formation sera dispensée à l'E.T.P.E.C GIORGIFONT II
24 bis Avenue Louis Torcatis
66 000 PERPIGNAN.

SUIVI ET EVALUATION DU STAGIAIRE :

Le stagiaire sera suivi tout au long de son évolution par un formateur qui validera ses aptitudes, tant sur le plan théorique que pratique, par des grilles d'évaluation. L'atteinte des objectifs sera validée par une attestation de formation.